TUGAS ON LINE

MATA PELAJARAN : PENJASORKES

KELAS : X MIA/IIS

1. Tuliskan tahap-tahap yang dilakukan dalam aktivitas gerak renang gaya dada.
2. Lari bergantian dengan menggunakan media tongkat disebut.
3. Langkah – langkah apa saja untuk pertolongan pertama kepada seseorang yang nafasnya berhenti pada saat berenang.
4. Tuliskan 8 dampak yang diakibatkan oleh penular HIV/AIDS.
5. Gambarkan lap. Sepak bola dengan lengkap.